



Półwałek do ćwiczeń i rehabilitacji – kształtka piankowa

Cena	55,00 zł
Dostępność	Dostępność 1-3 dni

Opis produktu

Półwałek piankowy do ćwiczeń, masażu i podparcia

Półwałek do ćwiczeń to praktyczna kształtka piankowa wykorzystywana podczas ćwiczeń ogólnorozwojowych, gimnastyki korekcyjnej, prostych zajęć rehabilitacyjnych, masażu oraz podparcia wybranych części ciała. Zaokrąglony kształt pomaga wygodnie ułożyć kolana, kostki, łydki, kark, głowę lub odcinek lędźwiowy w zależności od rodzaju ćwiczenia i sposobu użytkowania.

Produkt sprawdzi się w sali rehabilitacyjno-gimnastycznej, gabinecie masażu, przedszkolu, szkole, sali ćwiczeń oraz w domowej przestrzeni do aktywności ruchowej. Dzięki stabilnej podstawie półwałek nie jest tak ruchomy jak klasyczny wałek, a jednocześnie zapewnia miękkie, zaokrąglone podparcie.

Dlaczego warto wybrać półwałek do ćwiczeń?

- **Kształt półwałka** – łączy stabilną podstawę z zaokrąglonym podparciem.
- **Pianka poliuretanowa** – zapewnia miękkość, lekkość i wygodę użytkowania.
- **Pokrycie skóropodobne** – ułatwia utrzymanie produktu w czystości.
- **Różne rozmiary** – pozwalają dobrać półwałek do ćwiczeń, masażu lub podparcia.
- **Wybór kolorów** – umożliwia dopasowanie produktu do sali, gabinetu lub zestawu kształtek.
- **Zastosowanie w wielu miejscach** – od gabinetu i sali ćwiczeń po przedszkole, szkołę i dom.

Do czego służy półwałek piankowy?

Półwałek piankowy może być używany jako pomoc do ćwiczeń, element podparcia, kształtka do masażu albo stabilny element podczas zajęć ruchowych. Najczęściej wykorzystuje się go tam, gdzie potrzebne jest wygodne ułożenie ciała bez pełnego efektu toczenia, jaki daje klasyczny wałek.

- do podparcia kolan, kostek, łydek, karku lub głowy,
- do masażu i prostych ćwiczeń rozluźniających,
- do gimnastyki korekcyjnej i ćwiczeń ogólnorozwojowych,
- do zajęć ruchowych w przedszkolu, szkole lub sali ćwiczeń,
- jako uzupełnienie zestawu kształtek piankowych,
- do pracy indywidualnej pod opieką terapeuty, instruktora lub osoby dorosłej.

Półwałek a wałek, klin i kostka piankowa

Półwałek ma inną funkcję niż wałek, klin lub kostka. **Wałek piankowy** ma pełny okrągły przekrój i może być bardziej ruchomy. **Klin piankowy** tworzy skośną powierzchnię do stopniowania wysokości. **Kostka piankowa** zapewnia stabilne podwyższenie. Półwałek jest rozwiązaniem pośrednim – daje miękkie, zaokrąglone podparcie, ale dzięki płaskiej podstawie pozostaje stabilniejszy niż klasyczny wałek.

Jeżeli kompletujesz większy zestaw do ćwiczeń lub zabaw ruchowych, zobacz również [wałki z pianki poliuretanowej](#), [klin piankowy do sali zabaw i ćwiczeń](#), [kostki rehabilitacyjne piankowe](#) oraz kategorię [kształtki rehabilitacyjne](#).

Dostępne rozmiary półwałka

Półwałek jest dostępny w kilku wariantach wymiarowych. Dzięki temu można dobrać mniejszy model do delikatnego podparcia albo większy wariant do ćwiczeń, masażu i pracy w sali rehabilitacyjno-gimnastycznej. W przypadku braku zmiany wariantu wysłany jest rozmiar **60cmx18cmx9cm**.

Rozmiar półwałka

60cmx18cmx9cm
30cmx25cmx5cm
60cmx15cmx10cm
32cmx25cmx7cm
60cmx18cmx12cm
60cmx30cmx10cm
60cmx30cmx15cm
60cmx30cmx18cm
60cmx40cmx20cm

Przykładowe zastosowanie

uniwersalny półwałek do ćwiczeń, masażu i podparcia
niski, kompaktowy półwałek do delikatnego podparcia
węższy półwałek do ćwiczeń i pracy indywidualnej
krótszy półwałek pomocniczy do masażu i podparcia
wyższy wariant do stabilniejszego ułożenia ciała
szerszy półwałek do ćwiczeń i zajęć ruchowych
większy półwałek do sali ćwiczeń, gabinetu i rehabilitacji
wysoki wariant do mocniejszego podparcia
największy wariant do intensywniejszych ćwiczeń i pracy z ciałem

Dane produktu

- rodzaj produktu: półwałek piankowy / kształtka rehabilitacyjna,
- materiał wypełnienia: pianka poliuretanowa,
- pokrycie: materiał skóropodobny,
- dostępne kolory: zgodnie z aktualną paletą wariantów,
- dostępne rozmiary: od 30cmx25cmx5cm do 60cmx40cmx20cm,
- zastosowanie: ćwiczenia, masaż, podparcie, gimnastyka korekcyjna, proste zajęcia rehabilitacyjne, zajęcia ruchowe,
- miejsca użytkowania: dom, gabinet, sala rehabilitacyjna, sala ćwiczeń, przedszkole, szkoła,
- czyszczenie: powierzchnia łatwa do utrzymania w czystości.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor WS: S01 , S02 , S03 , S04 , S05 , S06 , S07 , S08 , S09 , S10 , S11 , S12 , S13 , S14 , S15 , S16 , S17

Rozmiar półwałka WS: 60cmx18cmx9cm , 30cmx25cmx5cm (+ 1,00 zł) , 60cmx15cmx10cm (+ 2,00 zł) , 32cmx25cmx7cm (+ 3,00 zł) , 60cmx18cmx12cm (+ 10,00 zł) , 60cmx30cmx10cm (+ 19,00 zł) , 60cmx30cmx15cm (+ 34,00 zł) , 60cmx30cmx18cm (+ 55,00 zł) , 60cmx40cmx20cm (+ 78,00 zł)